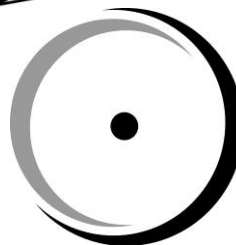


Radtouren -



Programm 2017/2



adfc Erfurt

Fr. 26. Mai

16:00 Uhr
Eiscafé Sonja



Frauen-MTB-Tour

Diese MTB-Tour ist nur für Frauen. Sie führt auf ruhigen Wegen Richtung Hohenfelden. Unterwegs machen wir immer wieder kleine Pausen zum Unterhalten/Erklären oder Trinken. Zum Ausklang der Tour können wir uns im Eiscafé Sonja stärken.

35 km

Profil: ★★
Kondition: ★★
Fahrtechnik: ★
TL: Eike

Sa. 27. Mai

10:00 Uhr
*Radhaus EF



Familienradtour Besuch auf dem Ponygestüt in Nöda

Es geht auf dem Gera-Radweg in Richtung Gispersleben. Es gibt eine erste große Pause auf dem großen Spielplatz in der Nähe vom Moskauer Platz. Danach geht es in Eisdielen in Gispersleben und danach weiter über Kühnhausen, Mittelhausen und Stotternheim nach Nöda zum Ponygestüt. Auf dem Programm steht eine einstündige Ponykutschfahrt. Zudem gibt es Kaffee und selbst gebackenen Kuchen. Unkosten für Ponykutschfahrt, Kaffee und Kuchen 10 € pro Person.

40 km

Profil: ★
Kondition: ★★
TL: Katharina/
Steffen



So. 28. Mai

10:00 Uhr
*Radhaus EF



Rund um Erfurt

Rund um Erfurt - ohne die Stadtgrenze zu verlassen - mit interessanten Blickwinkeln auf Erfurt. Die Tour führt über die Brühler Vorstadt, Marbach, Gispersleben, vorbei am Zoo, über Urbich und dem Wiesenhügel bis nach Möbisburg. Während der Tour sind einige Höhenmeter zu überwinden. Als Lohn für die Mühen locken interessante Blicke über die Stadt. Angesichts des Höhenprofils ist eine gute Kondition von Vorteil.

50 km

Profil: ★★★
Kondition: ★★★
Fahrtechnik: ★★
TL: Peggy

Fr. 2. Juni

16:00 Uhr
Eiscafé Sonja



MTB-Feierabendtour "Hallo Wochenende"

Diese MTB-Feierabendtour geht ohne Pausen auf bekannten und unbekanntenen Wegen in Richtung Bad Berka/Kranichfeld und zurück. Es sind einige Anstiege und Abfahrten zu erwarten. Eine gute Grundausdauer ist erforderlich. Zum Ausklang der Tour können wir uns im Eiscafé Sonja stärken.

50 km

Profil: ★★★
Kondition: ★★★
Fahrtechnik: ★★
TL: Eike

Sa. 10. Juni

9:30 Uhr
*Radhaus EF



Radtour zur Burg Ehrenstein

Die Route führt durch den Ilmkreis über Bienstadt, Richtung Großer Kalmberg. Dann geht es weiter zur Burg und dem gleichnamigen Ort. Eine Führung rundet den Besuch ab. Anschließend fahren wir über die Senfmühle Kleinhettstedt auf dem Ilmradweg nach Stadtilm. Von da kann mit dem Zug zurück nach Erfurt gefahren werden oder wer möchte kann mit dem Tourleiter per Rad zurück nach Erfurt (+ 20 km).

45 km

Profil: ★
Kondition: ★
TL: Joachim

So. 11. Juni

10:30 Uhr
Eingang
Kräutergarten
am Dom
Domstraße /
Ecke Domplatz



Offene Gärten in Erfurt

Der ADFC Erfurt veranstaltet zeitgleich zwei Radtouren zu verschiedenen Gärten, die zeitlich versetzt besucht werden. Die Tourleitung übernehmen Fachleute zum Thema Gärten. Weitere Infos: www.offene-gaerten-thueringen.de.

30-35 km

Profil: ★★
Kondition: ★★
TL: Bernhard/
Susanne

Do. 15. Juni

18:00 Uhr
*Radhaus EF



Feierabendtour ins Alperstedter Rieth mit Führung

Die Tour führt uns ins Alperstedter Rieth. Hier erwartet uns eine kompetente Führung der Stiftung Naturschutz Thüringen. Der Abschluss und Ausklang des Abends ist im Haus am See am Alperstedter See geplant.

15-30 km

Profil: ★
Kondition: ★
TL: Christian

Sa. 24. Juni

9:15 Uhr
*Radhaus EF



Tag der Architektur

In Thüringen ist der Tag der Architektur bereits seit 1995 jedes Jahr ein Publikumsmagnet. Gezeigt werden neu- und umgebaute Gebäude, Innenräume und Freianlagen sowie städtebauliche Projekte und Planungen. Das Tagesprogramm für die Radtour unter: <http://www.adfc-thueringen.de/termine/>

15 km

Profil: ★★
Kondition: ★
TL: Peggy

So. 25. Juni

9:30 Uhr
*Radhaus EF



Tag der Architektur

In Thüringen ist der Tag der Architektur bereits seit 1995 jedes Jahr ein Publikumsmagnet. Gezeigt werden neu- und umgebaute Gebäude, Innenräume und Freianlagen sowie städtebauliche Projekte und Planungen. Das Tagesprogramm für die Radtour unter: <http://www.adfc-thueringen.de/termine/>

25 km

Profil: ★★
Kondition: ★★
TL: Peggy

Mo. 10. Juli

15:00 Uhr
*Radhaus EF



Stadtradeln Erfurt

Kleine Runde zum Empfang des Stadtradel-Botschafters <http://www.stadtradeln.de>

20 km

Profil: ★
Kondition: ★
TL: Bernhard

Do. 13. Juli

18:00 Uhr
*Radhaus EF



Feierabendtour Erfurt

Diese Feierabendtour ist offen und richtet sich nach Zusammensetzung der Gruppe und der Wetterlage. Am Ende der Tour ist eine Einkehr geplant.

30 km

Profil: ★
Kondition: ★
TL: Klaus

Fr. 21. Juli

16:00 Uhr
Eiscafé Sonja



Frauen-MTB-Tour-Feierabendtour

Diese MTB-Tour ist nur für Frauen. Sie führt auf ruhigen Wegen Richtung Hohenfelden. Unterwegs machen wir immer wieder kleine Pausen zum Unterhalten/Erklären oder Trinken. Zum Ausklang der Tour können wir uns im Eiscafé Sonja stärken.

35 km

Profil: ★★
Kondition: ★★
Fahrtechnik: ★★
TL: Eike

So. 30. Juli

10:00 Uhr
*Radhaus EF



Neue Bauten in Erfurt

Das Stadtbild von Erfurt entwickelt sich ständig weiter. Per Rad besuchen wir einige Stätten des Neubaus und verschaffen uns einen Überblick über die Veränderungen in der Stadt.

30 km

Profil: ★★
Kondition: ★★
TL: Peggy

Alle Angaben sind ohne Gewähr. Bitte informieren Sie sich auch über Presse, Aushang am Infoladen oder im Internet unter: www.adfc-thueringen.de/termine/. Dort finden Sie immer ausführlichere Informationen, aktuelles zu den Touren und die Touren der anderen Gliederungen.

Grundsätzliches, wie Anmeldungen und Kosten, Erläuterungen zu den Tourarten und Schwierigkeitsgraden zu den Radtouren des ADFC Erfurt finden Sie unter: www.adfc-erfurt.de/radtouren.html

Ein besonderer Service bieten die Erfurter Radtoureninfos radtour-erfurt@web.de

Mit der Anmeldung erhalten Sie per Mail vorab Ankündigungen zu den Radtouren. Anmelden können Sie sich per Mail oder direkt unter: <http://www.adfc-erfurt.de/Service.html>. Es werden ausschließlich Radtouren, Einladungen zu besonderen Veranstaltungen oder Vorträgen vom ADFC und ihm bekannten Organisationen versendet.

Das Rad zum Rollen bringen. Von Verkehrspolitik bis Radtour.

Unterstützen Sie uns
und werden Sie Mitglied!

Durch Ihre Mitgliedschaft unterstützen Sie u.a. unsere radverkehrspolitische Arbeit in Erfurt und Umgebung. Dies ist eine finanzielle und ideelle Unterstützung.

Denn unser Ziel ist es, dass Radfahren sicherer, alltäglicher und noch bequemer zu machen. Anmeldungen, Rückfragen beim



*Radhaus
Bahnhofstr. 22
99084 Erfurt
www.adfc-erfurt.de
☎ 0361-225 17 34

adfc
Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club

Bitte einlesen an ADFC e. V.,
Postfach 10 77 47, 28077 Bremen,
oder per Fax an 0421/346 29 50,
oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de
auch auf www.adfc.de

Beitritt

Name, Vorname		<input type="radio"/> Ja , ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/mitgliedschaft .
Straße		
PLZ, Ort		<input type="radio"/> Einzelmitglied <input type="radio"/> ab 27 J. (56 €) <input type="radio"/> 18 – 26 J. (33 €)
Geburtsjahr	Beruf (freiwillig)	<input type="radio"/> Familien-/Haushaltsmitgliedschaft <input type="radio"/> ab 27 J. (68 €) <input type="radio"/> 18 – 26 J. (33 €)
Telefon (freiwillig)		<input type="radio"/> Jugendmitglied <input type="radio"/> unter 18 J. (16 €)
E-Mail (freiwillig)		Bei Minderjährigen setzen wir das Einverständnis der Erziehungsberechtigten mit der ADFC-Mitgliedschaft voraus.
Familien-/Haushaltsmitglieder:		<input type="radio"/> Zusätzliche jährliche Spende:
Name, Vorname	Geburtsjahr	€ <input type="text"/>
Name, Vorname	Geburtsjahr	
<input type="radio"/> Ich erteile dem ADFC hiermit ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf: Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.		
Kontoinhaber		
D E		
IBAN		BIC
Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)		
<input type="radio"/> Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.		
Datum		Unterschrift

Die Tourarten

 Familienradtour	Ø km/h 13 – 16 Einfache Tour, ohne große Steigungen, viele Pausen, damit auch der Schwächste mitkommt. Streckenlänge von 15 – 50 km	 MTB Tour	Sehr gute Kondition, Geschicklichkeit und Ausdauer ist Voraussetzung. Streckenführung oft mit vielen Steigungen, auf nicht asphaltierten Wegen. Streckenlänge unterschiedlich
 gemütliche Radtour	Ø km/h 15 – 18 Leichte Tour, auch für weniger Geübte geeignet. Es wird ausreichend gerastet und auf alle gewartet. Streckenlänge von 15 – 65 km	 Mehrtagestour	Ø km/h 16 – 19 Ø km/h Gute Kondition und Ausdauer sind erforderlich. Übernachtung siehe Tourbeschreibung Streckenlänge von 60 – 100 km am Tag.
 normale Radtour	Ø km/h 16 – 19 Ø km/h Gute Kondition und Ausdauer sind erforderlich. Oft ist eine Besichtigung oder eine längere Rast geplant. Streckenlänge von 40 – 100 km	 Themenradtour	Ø km/h 15 – 19 Ø km/h Meist leichte Tour. Dabei steht der Gewinn neuer Erkenntnisse unter fachkundiger Anleitung im Vordergrund. Streckenlänge von 15 – 65 km
 sportliche Radtour	Ø km/h >= 25, Sehr gute Kondition ist Voraussetzung. Längere Strecken, oft mit Steigungen. Strecken geeignet für Rennräder. Streckenlänge von 70 – 130 km	 Feierabendtour	Ø km/h 15 – 19 Ø km/h Diese Touren finden unter der Woche statt. Sie beginnen in der Regel am späten Nachmittag (17- 18 Uhr) Streckenlänge von 15 bis 65 km

Schwierigkeitsgrad ★ leicht bis ★★★★★ hart

Differenzierung:

	★	★★	★★★	★★★★
Profil	flache Strecke, kaum Steigungen	wenige oder kleine Berge sind möglich	viele Anstiege und Abfahrten sind zu erwarten	anspruchsvolles Höhenprofil mit starken Steigungen
Kondition	wird nicht vorausgesetzt, viele kleine Pausen, alle kommen mit	ideal für Menschen mit einer normalen Kondition	eine gute Grundausdauer ist erforderlich	eine sehr gute Ausdauer wird vorausgesetzt
Fahrtechnik nur für MTB <small>(siehe www.singletrail-skala.de)</small>	(S0) Basis vorhanden. Tour geht über Wald- u. Wiesenwege auf Naturböden oder verfestigtem Schotter	(S1) kleinere Hindernisse (z.B. flache Wurzeln und kleine Steine) sind möglich	(S2) größeren Wurzeln und Steinen ist zu rechnen. Der Boden ist häufig nicht verfestigt	(S3) Verblockte Singletrails mit vielen größeren Hindernissen, Spitzkehren u. knifflige Schrägfahrten

Verpflegung



Bei diesem Zeichen hat der Tourenleiter eine Einkehr geplant. Wir empfehlen trotzdem eine Notration und Getränke mitzunehmen.

Anmeldung



Bei diesem Zeichen wünschen wir eine Anmeldung, damit wir die ungefähre Teilnehmerzahl im Vorfeld wissen. Dies meist für Führungen, Bahnfahrten oder für Touren.

Grundsätzliches

In diesem Jahr wird der ADFC Erfurt kein Jahresprogramm für die Radtouren herausgeben. Es wird jeweils ein Radtourenprogramm für zwei Monate erstellt. Dieses finden Sie dann auf der Homepage www.adfc-erfurt.de und ausgedruckt im Infoladen im *Radhaus, Bahnhofstraße 22.

Alle Radtouren werden umgehend auf Touren und Termine auf der Seite des Landesverbands, www.adfc-thuerigen.de eingestellt und wie gewohnt per Mail versandt und in der Presse veröffentlicht.

Wir hoffen auf Ihr Verständnis. **Gerne können Sie uns bei der Radtourenplanung und –durchführung unterstützen.**