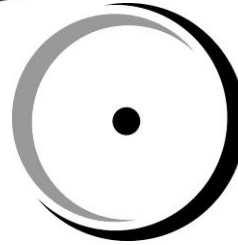


Radtouren -



Programm 2018/2



adfc Erfurt

Do. 26. April

17:00 Uhr

*Radhaus EF



Feierabendtour zur Nessequelle auf der Alacher Höhe

Die Tour führt zur Nessequelle auf der Alacher Höhe. Bei guter Sicht gibt es hier einen grandiosen Blick auf große Teile des Rennsteigs. Zurück geht es in das Borntal.

15-30 km

Profil: ★
Kondition: ★
TL: Christian

Mo. 14. Mai

18:00 Uhr

*Fischmarkt EF



Stadtradeln: Eröffnungsradtour

Radeln für ein gutes Klima. In der Zeit vom 14. Mai bis 03. Juni 2018 geht es bei der Aktion Stadtradeln darum, möglichst viele Kilometer Co²-frei unterwegs zu sein. Der ADFC Erfurt unterstützt die Aktion verstärkt mit geführten Radtouren.

15-30 km

Profil: ★
Kondition: ★
TL: Bernhard

Mi. 16. Mai

17:00 Uhr

*Radhaus EF



Stadtradeln: Radtour durch Erfurt

Die Radtour führt durch das schöne Erfurt und richtet sich insbesondere an Interessierte, die Erfurt noch nicht per Rad kennen und kennenlernen wollen.

25 km

Profil: ★
Kondition: ★
TL: Peggy

Mo. 21. Mai

09:00 Uhr

*Radhaus EF



Mühlentag: Tour zur Braunsteinmühle

Die Tour führt über Arnstadt, Plaue, Angelroda nach Geraberg. In der Braunsteinmühle gibt es Gelegenheit zum Imbiss. Zudem gibt es ein Festprogramm zum Mühlentag. Es werden stündlich Führungen durch die Braunsteinmühle angeboten. Mit der Bahn gibt es Rückfahrtmöglichkeiten ab Geraberg, Gräfenroda, Plaue, und Arnstadt. Es kann je nach Kondition und Laune entweder per Bahn zurückgefahren werden, ebenso ist eine geführte Rückfahrt mit Tourenleiter per Rad nach Erfurt möglich! Die Tour richtet sich an geübte Radfahrer.

40 km (80km)

Profil: ★★
Kondition: ★★
Fahrtechnik: ★★
TL: Simone



So. 27. Mai

09:30 Uhr

*Radhaus EF



Themenradtour – Historische Plätze in Erfurt, die nicht jeder kennt

Themenradtour durch Erfurt, entlang ausgewählter historischer Plätze, die nicht jeder kennt mit kurzen Erklärungen. Die Tour ist leicht hügelig, gute Kondition wird vorausgesetzt.

25 km

Profil: ★★
Kondition: ★★
Fahrtechnik: ★★
TL: Peggy

Sa. 9. Juni

10:00 Uhr

*Bachkirche Arnstadt
Holzmarkt



Bach-Radtour

Es geht zunächst Richtung Jonastal, über Espenfeld, Crawinkel, Luisenthal, Ohrdruf nach Wechmar. Hier ist gegen 14 Uhr nach einem Essen in Wechmar eine Besichtigung des Bachstammhauses in Wechmar geplant. Auf der Strecke bis dahin gibt es kaum Versorgungspunkte. Ab Wechmar geht es über Wandersleben zurück nach Erfurt. Der Abschluss ist an der „Bachstelze“ geplant.

70 km

Profil: ★★
Kondition: ★★
Fahrtechnik: ★★
TL: Christian/Simone



Fr. 15. Juni

18:00 Uhr

*Radhaus EF



Tour zum Alperstedter Rieth

Die Tour führt uns ins Alperstedter Rieth. Hier ist eine kurze Führung geplant. Der Abschluss und Ausklang des Abends ist im Haus am See am Alperstedter See geplant.

15-30 km

Profil: ★
Kondition: ★
TL: Christian

Sa. 23. Juni

Uhrzeit noch offen
*Radhaus EF



Tag der Architektur

In Thüringen ist der Tag der Architektur bereits seit 1995 jedes Jahr ein Publikumsmagnet. Gezeigt werden neu- und umgebaute Gebäude, Innenräume und Freianlagen sowie städtebauliche Projekte und Planungen. Das Tagesprogramm für die Radtour unter: <http://www.adfc-thueringen.de/termine/>

25 km

Profil: ★★
Kondition: ★
TL: Peggy

So. 24. Juni

Uhrzeit noch offen
*Radhaus EF



Tag der Architektur

In Thüringen ist der Tag der Architektur bereits seit 1995 jedes Jahr ein Publikumsmagnet. Gezeigt werden neu- und umgebaute Gebäude, Innenräume und Freianlagen sowie städtebauliche Projekte und Planungen. Das Tagesprogramm für die Radtour unter: <http://www.adfc-thueringen.de/termine/>

25 km

Profil: ★★
Kondition: ★
TL: Peggy

Alle Angaben sind ohne Gewähr. Bitte informieren Sie sich auch über Presse, Aushang am Infoladen oder im Internet unter: www.adfc-thueringen.de/termine/. Dort finden Sie immer ausführlichere Informationen, aktuelles zu den Touren und die Touren der anderen Gliederungen.

Grundsätzliches, wie Anmeldungen und Kosten, Erläuterungen zu den Tourarten und Schwierigkeitsgraden zu den Radtouren des ADFC Erfurt finden Sie unter: www.adfc-erfurt.de/radtouren.html

Ein besonderer Service bieten die **Erfurter Radtoureninfos** radtour-erfurt@web.de

Mit der Anmeldung erhalten Sie per Mail vorab Ankündigungen zu den Radtouren. Anmelden können Sie sich per Mail oder direkt unter: <http://www.adfc-erfurt.de/Service.html>. Es werden ausschließlich Radtouren, Einladungen zu besonderen Veranstaltungen oder Vorträgen vom ADFC und ihm bekannten Organisationen versendet.

Das Rad zum Rollen bringen.

Von Verkehrspolitik bis Radtour.

Unterstützen Sie uns
und werden Sie Mitglied!

Durch Ihre Mitgliedschaft unterstützen Sie u.a. unsere radverkehrspolitische Arbeit in Erfurt und Umgebung. Dies ist eine finanzielle und ideelle Unterstützung.

Denn unser Ziel ist es, dass Radfahren sicherer, alltäglicher und noch bequemer zu machen. Anmeldungen, Rückfragen beim



*Radhaus
Bahnhofstr. 22
99084 Erfurt
www.adfc-erfurt.de
☎ 0361-225 17 34
✉ radtour-erfurt@web.de

Beitritt

Bitte einschicken an ADFC e. V.,
Postfach 10 77 47, 28077 Bremen,
oder per Fax an 0421/946 29 50,
oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de
auch auf www.adfc.de

adfc

Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Geburtsjahr Beruf (freiwillig)

Telefon (freiwillig)

E-Mail (freiwillig)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

Ich erteile dem ADFC hiermit ein **SEPA-Lastschriftmandat** bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADFO0000266847 | Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit
 Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber

D E

IBAN BIC

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum Unterschrift

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/mitgliedschaft.

Einzelmitglied ab 27 J. (56 €) 18 – 26 J. (33 €)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft ab 27 J. (68 €) 18 – 26 J. (33 €)

Jugendmitglied unter 18 J. (16 €)

Bei Minderjährigen setzen wir das Einverständnis der Erziehungsberechtigten mit der ADFC-Mitgliedschaft voraus.

Zusätzliche jährliche Spende:
€

Die Tourarten

Familienradtour	Ø km/h 13 – 16 Einfache Tour, ohne große Steigungen, viele Pausen, damit auch der Schwächste mitkommt. Streckenlänge von 15 – 50 km	MTB Tour	Sehr gute Kondition, Geschicklichkeit und Ausdauer ist Voraussetzung. Streckenführung oft mit vielen Steigungen, auf nicht asphaltierten Wegen. Streckenlänge unterschiedlich
gemütliche Radtour	Ø km/h 15 – 18 Leichte Tour, auch für weniger Geübte geeignet. Es wird ausreichend gerastet und auf alle gewartet. Streckenlänge von 15 – 65 km	Mehrtagestour	Ø km/h 16 – 19 Ø km/h Gute Kondition und Ausdauer sind erforderlich. Übernachtung siehe Tourbeschreibung. Streckenlänge von 60 – 100 km am Tag.
normale Radtour	Ø km/h 16 – 19 Ø km/h Gute Kondition und Ausdauer sind erforderlich. Oft ist eine Besichtigung oder eine längere Rast geplant. Streckenlänge von 40 – 100 km	Themenradtour	Ø km/h 15 – 19 Ø km/h Meist leichte Tour. Dabei steht das Gewinnen neuer Erkenntnisse unter fachkundiger Anleitung im Vordergrund. Streckenlänge von 15 – 65 km
sportliche Radtour	Ø km/h >= 25, Sehr gute Kondition ist Voraussetzung. Längere Strecken, oft mit Steigungen. Strecken geeignet für Rennräder. Streckenlänge von 70 – 130 km	Feierabendtour	Ø km/h 15 – 19 Ø km/h Diese Touren finden unter der Woche statt. Sie beginnen in der Regel am späten Nachmittag (17- 18 Uhr) Streckenlänge von 15 bis 65 km

Schwierigkeitsgrad

★ leicht bis ★★★★★ hart

Differenzierung:

	★	★★	★★★	★★★★
Profil	flache Strecke, kaum Steigungen	wenige oder kleine Berge sind möglich	viele Anstiege und Abfahrten sind zu erwarten	anspruchsvolles Höhenprofil mit starken Steigungen
Kondition	wird nicht vorausgesetzt, viele kleine Pausen, alle kommen mit	ideal für Menschen mit einer normalen Kondition	eine gute Grundausdauer ist erforderlich	eine sehr gute Ausdauer wird vorausgesetzt
Fahrtechnik nur für MTB <small>(siehe www.singletrail-skala.de)</small>	(S0) Basis vorhanden. Tour geht über Wald- u. Wiesenwege auf Naturböden oder verfestigtem Schotter	(S1) kleinere Hindernisse (z.B. flache Wurzeln und kleine Steine) sind möglich	(S2) größeren Wurzeln und Steinen ist zu rechnen. Der Boden ist häufig nicht verfestigt	(S3) Verblockte Singletrails mit vielen größeren Hindernissen, Spitzkehren u. knifflige Schrägfahrten

Verpflegung



Bei diesem Zeichen hat der Tourenleiter eine Einkehr geplant. Wir empfehlen trotzdem eine Notration und Getränke mitzunehmen.

Anmeldung



Bei diesem Zeichen wünschen wir eine Anmeldung, damit wir die ungefähre Teilnehmerzahl im Vorfeld wissen. Dies meist für Führungen, Bahnfahrten oder für Touren.

Grundsätzliches

In diesem Jahr wird der ADFC Erfurt kein Jahresprogramm für die Radtouren herausgeben. Es wird jeweils ein Radtourenprogramm für zwei Monate erstellt. Dieses finden Sie dann auf der Homepage www.adfc-erfurt.de und ausgedruckt im Infoladen im *Radhaus, Bahnhofstraße 22.

Alle Radtouren werden umgehend auf Touren und Termine auf der Seite des Landesverbands, www.adfc-thuerigen.de eingestellt und wie gewohnt per Mail versandt und in der Presse veröffentlicht.

Wir hoffen auf Ihr Verständnis. **Gerne können Sie uns bei der Radtourenplanung und –durchführung unterstützen.**