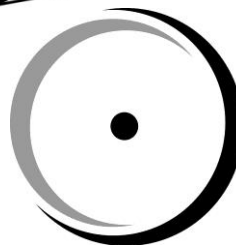


Radtouren -



Programm 2019/1



adfc Erfurt

Mi. 1. Mai

9:00 Uhr
Hohenzollern-
brücke



Tour Baumbachhaus Kranichfeld

Am 1. Mai ist in Kranichfeld immer viel los (Sternfahrt). Wir fahren gemeinsam hin und individuell zurück (Hin- und Rückfahrt ca. 45 km).

45 km

Profil ★★
Kondition ★★
TL: Dieter

So. 5. Mai

12:20 Uhr
*Radhaus EF

Fahrradsternfahrt zum Schwansee

Wir starten in Erfurt und fahren in einer Sternfahrt zum Schwansee. Hier wartet ein Fest auf uns. Es besteht auch die Möglichkeit der gemeinsamen Rückfahrt.

20 km

Profil ★★
Kondition ★★
TL: Thomas

So. 12. Mai

10:00 Uhr
*Radhaus EF



Eisdiele Großfahner

Wir folgen der Gera bis Gebesee, biegen auf den Unstrut-Radweg ab und erreichen Großfahner über Landwirtschaftswege. Hier kann Eis gegessen und verschnauft werden. Nach der Pause geht es über ein paar Hügel nach Witterda und abwärts zur Gera.

65 km

Profil: ★★
Kondition: ★★
TL: Bernd

So. 19. Mai

10:30 Uhr
Treff: wird noch
bekannt gegeben

Open Garden in Erfurt

Der ADFC Erfurt veranstaltet zeitgleich zwei Radtouren zu verschiedenen Gärten, die zeitlich versetzt besucht werden. Die Tourleitung übernehmen Fachleute zum Thema Gärten.

25 km

Profil: ★★
Kondition: ★★
TL: Bernhard/
Susanne

Fr. 24. Mai

17:00 Uhr
Bahnhofsvorplatz



Eröffnungsradtour Stadtradeln Erfurt

Die Tour führt über den Geraradweg, entlang des Umbaus der Geraue, bis Elxleben. Von dort nach Tieftal, über die Felder nach Marbach und weiter ins Borntal. Im Borntal Einkehr in der Sportlerklausur am Borntalweg. Die Route der Tour ist weitestgehend eben. Je nach Witterung und der Verfassung der Mitfahrenden kann die Route auch verkürzt werden.

20 km

Profil: ★
Kondition: ★
TL: Bernhard



So. 16. Juni

10:00 Uhr
*Radhaus EF



Um die Drei Gleichen

Die Tour verläuft über Hochheim, Neudietendorf und Wandersleben zum Freudental, durch Mühlberg entlang der Schkossleite nach Holzhausen. Der Blick zu den Burgen begleitet uns dabei auf dem halben Weg. Danach geht es in eine der ältesten Städte Deutschlands, nach Arnstadt. Zurück Richtung Erfurt geht es auf dem Geraradweg.

60 km

Profil ★★
Kondition ★★
TL: Lutz



Alle Angaben sind ohne Gewähr. Bitte informieren Sie sich auch über Presse, Aushang am Infoladen oder im Internet unter: www.adfc-thueringen.de/termine/. Dort finden Sie immer ausführlichere Informationen, aktuelles zu den Touren und die Touren der anderen Gliederungen.

Grundsätzliches, wie Anmeldungen und Kosten, Erläuterungen zu den Tourarten und Schwierigkeitsgraden zu den Radtouren des ADFC Erfurt finden Sie unter: www.adfc-erfurt.de/radtouren.html

Ein besonderer Service bieten die [Erfurter Radtoureninfos](http://www.adfc-erfurt.de/Service.html) radtour-erfurt@web.de

Mit der Anmeldung erhalten Sie per Mail vorab Ankündigungen zu den Radtouren. Anmelden können Sie sich per Mail oder direkt unter: <http://www.adfc-erfurt.de/Service.html>. Es werden ausschließlich Radtouren, Einladungen zu besonderen Veranstaltungen oder Vorträgen vom ADFC und ihm bekannten Organisationen versendet.

Das Rad zum Rollen bringen. Von Verkehrspolitik bis Radtour.

Unterstützen Sie uns
und werden Sie Mitglied!

Durch Ihre Mitgliedschaft unterstützen Sie u.a. unsere radverkehrspolitische Arbeit in Erfurt und Umgebung. Dies ist eine finanzielle und ideelle Unterstützung.

Denn unser Ziel ist es, dass Radfahren sicherer, alltäglicher und noch bequemer zu machen. Anmeldungen, Rückfragen beim



*Radhaus
Bahnhofstr. 22
99084 Erfurt
www.adfc-erfurt.de
☎ 0361-225 17 34
✉ radtour-erfurt@web.de

adfc
 Allgemeiner Deutscher
 Fahrrad-Club
 Bitte einreichen an ADFC e. V.,
 Postfach 10 77 47, 28077 Bremen,
 oder per Fax an 0421/346 29 50,
 oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de
Beitritt
 auch auf www.adfc.de

Name, Vorname _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Geburtsjahr _____ Beruf (freiwillig) _____

Telefon (freiwillig) _____

E-Mail (freiwillig) _____

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname _____ Geburtsjahr _____

Name, Vorname _____ Geburtsjahr _____

Ich erteile dem ADFC hiermit ein **SEPA-Lastschriftmandat** bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF0000266847 | **Mandats-Referenz:** teilt Ihnen der ADFC separat mit
 Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber _____

DE _____ BIC _____

IBAN _____

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat) _____

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/mitgliedschaft.

Einzelmitglied ab 27 J. (56 €) 18–26 J. (33 €)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft ab 27 J. (68 €) 18–26 J. (33 €)

Jugendmitglied unter 18 J. (16 €)

Bei Minderjährigen setzen wir das Einverständnis der Erziehungsberechtigten mit der ADFC-Mitgliedschaft voraus.

Zusätzliche jährliche Spende:
 € _____

Datum _____ Unterschrift _____

Die Tourarten

Familienradtour	Ø km/h 13 – 16 Einfache Tour, ohne große Steigungen, viele Pausen, damit auch der Schwächste mitkommt. Streckenlänge von 15 – 50 km	MTB Tour	Sehr gute Kondition, Geschicklichkeit und Ausdauer ist Voraussetzung. Streckenführung oft mit vielen Steigungen, auf nicht asphaltierten Wegen. Streckenlänge unterschiedlich
gemütliche Radtour	Ø km/h 15 – 18 Leichte Tour, auch für weniger Geübte geeignet. Es wird ausreichend gerastet und auf alle gewartet. Streckenlänge von 15 – 65 km	Mehrtagestour	Ø km/h 16 – 19 Ø km/h Gute Kondition und Ausdauer sind erforderlich. Übernachtung siehe Tourbeschreibung Streckenlänge von 60 – 100 km am Tag.
normale Radtour	Ø km/h 16 – 19 Ø km/h Gute Kondition und Ausdauer sind erforderlich. Oft ist eine Besichtigung oder eine längere Rast geplant. Streckenlänge von 40 – 100 km	Themenradtour	Ø km/h 15 – 19 Ø km/h Meist leichte Tour. Dabei steht der Gewinn neuer Erkenntnisse unter fachkundiger Anleitung im Vordergrund. Streckenlänge von 15 – 65 km
sportliche Radtour	Ø km/h >= 25, Sehr gute Kondition ist Voraussetzung. Längere Strecken, oft mit Steigungen. Strecken geeignet für Rennräder. Streckenlänge von 70 – 130 km	Feierabendtour	Ø km/h 15 – 19 Ø km/h Diese Touren finden unter der Woche statt. Sie beginnen in der Regel am späten Nachmittag (17- 18 Uhr) Streckenlänge von 15 bis 65 km

Schwierigkeitsgrad ★ leicht bis ★★★★★ hart

Differenzierung:

	★	★★	★★★	★★★★
Profil	flache Strecke, kaum Steigungen	wenige oder kleine Berge sind möglich	viele Anstiege und Abfahrten sind zu erwarten	anspruchsvolles Höhenprofil mit starken Steigungen
Kondition	wird nicht vorausgesetzt, viele kleine Pausen, alle kommen mit	ideal für Menschen mit einer normalen Kondition	eine gute Grundaushdauer ist erforderlich	eine sehr gute Ausdauer wird vorausgesetzt
Fahrtechnik nur für MTB (siehe www.singletrail-skala.de)	(S0) Basis vorhanden. Tour geht über Wald- u. Wiesenwege auf Naturböden oder verfestigtem Schotter	(S1) kleinere Hindernisse (z.B. flache Wurzeln und kleine Steine) sind möglich	(S2) größeren Wurzeln und Steinen ist zu rechnen. Der Boden ist häufig nicht verfestigt	(S3) Verblockte Singletrails mit vielen größeren Hindernissen, Spitzkehren u. knifflige Schrägfahrten

Verpflegung



Bei diesem Zeichen hat der Tourenleiter eine Einkehr geplant. Wir empfehlen trotzdem eine Notration und Getränke mitzunehmen.

Anmeldung



Bei diesem Zeichen wünschen wir eine Anmeldung, damit wir die ungefähre Teilnehmerzahl im Vorfeld wissen. Dies meist für Führungen, Bahnfahrten oder für Touren.

Grundsätzliches

In diesem Jahr wird der ADFC Erfurt kein Jahresprogramm für die Radtouren herausgeben. Es wird jeweils ein Radtourenprogramm für zwei Monate erstellt. Dieses finden Sie dann auf der Homepage www.adfc-erfurt.de und ausgedruckt im Infoladen im *Radhaus, Bahnhofstraße 22.

Alle Radtouren werden umgehend auf Touren und Termine auf der Seite des Landesverbands, www.adfc-thuerigen.de eingestellt und wie gewohnt per Mail versandt und in der Presse veröffentlicht.

Wir hoffen auf Ihr Verständnis. **Gerne können Sie uns bei der Radtourenplanung und –durchführung unterstützen.**